

M.E.T.S.

Michael Eistert Tennis Schule

Tennis Magazine



1/2021

Der Kern von M.E.T.S

Michael Eistert

Michael hat die Tennisschule gegründet und in den letzten 10 Jahren kontinuierlich ausgebaut.

Heute steht die Schule mit der Betreuung von acht Tennisclubs und einem tollen Trainerteam in der Region sehr gut da.

Mit unserem eigenem Magazin werden wir Euch regelmäßig über Neuigkeiten bei M.E.T.S. und der Tenniswelt informieren.

T: +49(0)172/7608069
michi@tennis-eistert.de

1 Michael Eistert, Chefcoach:

- Inhaber der Tennisschule
- DTB-C Trainer
- Training Jugend und Erwachsene
- Organisation

2 Martin Blazina, Headcoach:

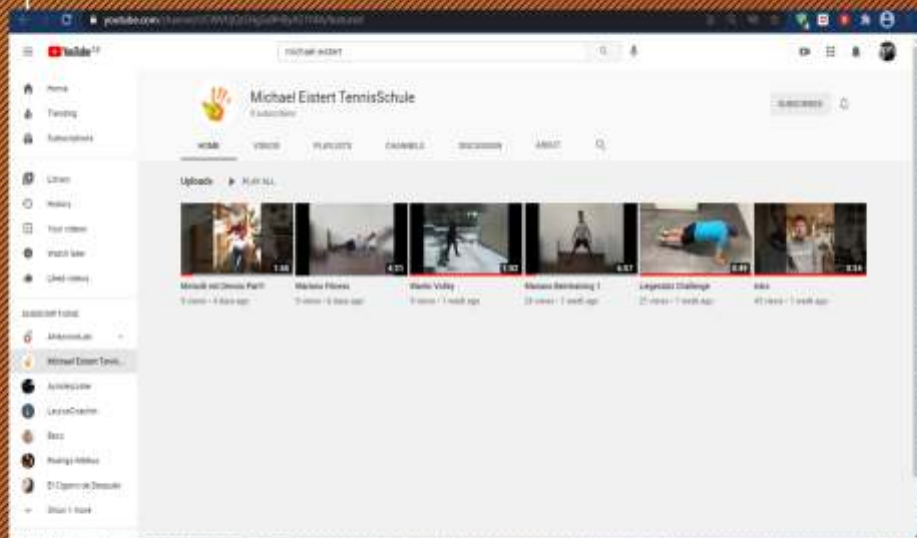
- PTR Lizenzen
- Training Jugend und Erwachsene
- Leistungstraining
- Mentaltraining/ Juniors und Pros

3 Mariano Javier Garcia Caello

- PTR- Trainerlizenz
- Training Jugend und Erwachsene
- Mannschaftstraining
- Verantwortung für M.E.T.S. Juniors / Pros

1 Nachrichten

Wir sind online!!



Corona kann M.E.T.S. nicht stoppen. Wir haben einen Kanal auf YouTube erstellt: Michael Eistert TennisSchule

Auf dieser Plattform finden Sie Videos und Tutorials sowie Übungen und Tipps für zu Hause...

Es lohnt sich den Kanal zu abonnieren, denn hier werden wir trainingsbegleitende Videos für unsere Schüler einstellen.

Neben Facebook „METS Tennis“, Instagram „mets_tennis“ sind wir nun auch über diesen Kanal präsent.

Street-Tennis:

Street-Tennis. Seit dem 22.2.2021 dürfen wir wieder draussen trainieren. (Einzeltraining mit min. 5m Abstand) Da aber die Aussenplätze noch nicht offen sind, haben wir auf dem Parkplatz vor dem Tennisclub Büttgen zum Streettennis eingeladen. Nun hoffen wir auf eine möglichst zeitnahe Eröffnung der Clubs.

Saisonvorschau:

leider wissen wir noch nicht, wie die Corona Lage sich entwickelt und welche von unseren Planungen wir in die Tat umsetzen dürfen, denn unsere Projekte stehen quasi „Schlange“. Da wären zunächst unsere „Junior-Events“, also unsere eigene Turnierform, die Kinder zum spielen um Punkte ohne Druck animieren soll. Ein sonst in der „Turnierscene“ fehlender Aspekt.

Über Termine werden wir über unsere Media Kanäle informieren. Ein guter Grund, uns bei Instagram zu folgen oder sich auf unserer Homepage in den Newsletter einzutragen.

M.E.T.S. Akademie:

In Planung vor dem Lockdown war die Eröffnung der M.E.T.S. Akademie. Ein wichtiger und sinnvoller Schritt, um leistungsorientierte Spieler zu fordern und fördern. Denn wir haben Trainer mit internationaler Erfahrung und in den von uns betreuten Clubs genügend Talente, die es zu entwickeln gilt. Aufnahmekriterien und Leistungstests sind fertig. Seid gespannt.



• Tipps

- Spiele Punkt für Punkt



- Dieser Tipp ist meiner Meinung nach der, der am schwierigsten umzusetzen ist. Punkt für Punkt zu denken und zu spielen bedeutet, sein Spiel nicht vom Spielstand beeinflussen zu lassen. Viele Spieler neigen zum Beispiel dazu, bei wichtigen Punkten zu passiv zu spielen. Man denkt sich: „Jetzt bloß keinen dummen Fehler machen“ und spielt den Ball nur noch rein, setzt den Gegner jedoch nicht mehr unter Druck und verunsichert sich nur selbst. Du kannst enge Tennismatches gewinnen, wenn du dich weniger vom Spielstand beeinflussen lässt, als dein Gegner.
- Versuche daher dich auf jeden Punkt (egal ob du 4:1 & 30:0 führst oder 5:6 & 30:40 zurückliegst) gleich vorzubereiten. Überlege dir, wie du den Punkt gestalten willst. Plane zum Beispiel, wohin du aufschlägst oder retournierst. Routine ist wichtig hier, sodass du es schaffst den Spielstand kontinuierlich „auszuschalten“.

Die schräge Geschichte des Guillermo Vilas: Settling the Score auf Netflix



Die erste Nummer eins der Geschichte war Ilie Nastase, ehe ihn John Newcombe im Juni 1974 überholte

Guillermo Vilas hat in den Siebzigerjahren dominiert und stellt mit 16 Turniersiegen in einer einzigen Saison bis heute eine Bestmarke. Doch der Argentinier war nie offiziell die Nummer eins der Tennis-Welt, das hat auch mit einem undurchsichtigen Ranking-System der ATP zu tun. Die Dokumentation "Settling the Score" befasst sich mit dem Thema

Seit dem 23. August 1973 führt die ATP eine Weltrangliste. Die erste Nummer eins der Geschichte war Ilie Nastase, ehe ihn John Newcombe im Juni 1974 überholte. Schon acht Wochen später begann die Dominanz des Jimmy Connors, die erst nach über drei Jahren durch Björn Borg durchbrochen wurde.

Ein Spieler, der Connors gleich mehrmals geschlagen hatte und sogar eine bessere Saison als der US-Amerikaner spielte, war der Argentinier Vilas. Doch das Ranking wurde in den Siebzigern von der ATP nicht wöchentlich, sondern vielmehr an zufälligen Terminen aktualisiert.

Der Journalist Eduardo Puppo hat sich darüber etliche Jahre den Kopf zerbrochen, und gemeinsam mit dem rumänischen Mathematiker Marian Ciulpan die Rankings in den Anfangsjahren nachverfolgt und neu berechnet. Ergebnis: Vilas hätte für sieben Wochen die Nummer eins sein müssen.

Der Dokumentarfilm "Guillermo Vilas: Settling the Score" befasst sich mit der dramatischen Geschichte jenes Mannes, der in Südamerika einen riesigen Tennis-Boom auslöste. Auf eindrucksvolle und empathische Art und Weise wird Vilas porträtiert, und die Sisyphusaufgabe der Rekonstruktion der Rankings inszeniert.

Alte Aufnahmen von Vilas zeigen ihn als lässigen Spieler, der am Hippie anstreift, und der heute mit seiner Familie in Monaco lebt. Klare Empfehlung für die Dokumentation - ein Muss für jeden Tennisfan!

Einzel oder Gruppenstunde

Unsere Preisliste

Einzelbuchung: 38,—

10er Karte 360,—

bei Saisonbuchung
umgerechnet auf 18 Wochen Sommertraining
ergibt folgende Einzel-/Gruppenpreise: 35,—

Einzeltraining 560,—

2er Gruppe 280,—

3er Gruppe. 185,—

4er Gruppe 140,—

M.E.T.S.

Michael Eistert Tennis Service



Wir ziehen neue Saiten auf!



BESPANNUNG, RACKETTUNING, LEIHSCHLÄGER

Auch die tollsten Tennis-, die besten Squash- und Badmintonschläger brauchen sie von Zeit zu Zeit: neue Saiten. **M.E.T.S.** hat sie – zu unschlagbaren Preisen. Zusätzlich passen wir bei Bedarf Dein Racket durch spezielles Tuning Deinem ganz individuellen Spiel und Stil an. Und wir haben für Dich Leihschläger der Firmen **HEAD**, **YONEX** und **TECNIFIBRE** im Gepäck sowie Griffbänder, ganz gleich ob tacky oder besonders schweißabsorbierend.

Kurzum: Wir leisten den kompletten Service rund um Dein Spielgerät ...

TENNISSAITEN – für Topspinhelden und Schnibbelkünstler

Head			
Sonic Pro	8,00 €	Lynx	11,00 €
Gravity	12,00 €	Primal	22,00 €
Tecnifibre			
Black Code	12,00 €	Red Code	12,00 €
Razor Code	14,00 €	TGV	22,00 €
One BiPhase	24,00 €		
Kirschbaum			
Supersmash orange	8,00 €	ProLine II	8,00 €
Max Power	12,00 €	Max Power rough	12,00 €
Touch Multifibre	14,00 €		
Yonex			
Poly Tour	8,00 €	Poly Tour Spin	8,00 €
Poly Tour Fire	13,00 €	Poly Tour Spin G	14,00 €

SQUASHSAITEN – für Hardhitter und Strategen

Head		Kirschbaum	
Perfekt Power Squash	12,00 €	Touch Multifibre	14,00 €

BADMINTONSAITEN – für Smashkings und Dropqueens

Talbot			
Torro Galaxy	8,00 €		
Yonex			
BG 65	10,00 €	BG 3	8,00 €

Besaitungslohn

24-Stunden-Service zuzüglich	12,00 €	Express Service (< 24 Std.) zzgl.	15,00 €
-------------------------------------	---------	-----------------------------------	---------

Overgrips

Tecnifibre 3er Pack			
Pro Contact ATP (tacky)	6,00 €	Pro Players (absorbing)	6,00 €
Yonex			
Super Grap 3er Pack	5,00 €	Super Grap 30er Pack	38,00 €

KONTAKT:

Michael Eistert

Tel.: +49 (0)172/760 80 69
m.eistert@me.com

